

# LA PERMANENCE INFO SANTE MENTALE

VOUS ACCUEILLE

LES 3 PREMIERS MERCREDIS  
DE CHAQUE MOIS

DE 17H00 A 19H00

**- ENTRÉE LIBRE -**

**ESPACE D'ÉCHANGE ANONYME  
ET OUVERT A TOUS**

*(interruption du 20/12/2018 au 04/01/2019,  
et du 01/08/2019 au 31/08/2019)*

Pour toute information :  
Tél : 05 53 27 42 46

## LA MALADIE MENTALE N'EST PLUS UNE FATALITÉ

« Aujourd'hui il est possible de se rétablir d'un trouble schizophrénique, d'un trouble bipolaire ou d'une dépression grave, et de retrouver une vie de qualité. Alors n'ayons plus peur de nous informer, de demander de l'aide et d'agir le plus précocement possible. »

*Antony ROBIN, Coordinateur C2A*

**« AGISSONS  
ENSEMBLE ! »**

# PERMANENCE INFO SANTE MENTALE

du BERGERACOIS

*animée par le C2A et l'UNAFAM24*

**C2A**

**CLUBACTIONAVENIR**  
*du Bergeracois*

  
**unafam**

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

La PERMANENCE est animée par les intervenants en santé du **C2A** et les adhérents de l'**UNAFAM24**

Le **C2A** est un dispositif d'accompagnement au rétablissement développé par le Pôle Bergerac de l'HÔPITAL VAUCLAIRE.

L'**UNAFAM** est l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.

« N'HÉSITEZ PAS À VENIR VOUS INFORMER, À PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE ET À CHERCHER L'AIDE DONT VOUS AVEZ BESOIN ! »

**NOUS POUVONS  
VOUS AIDER !**

32, avenue Calmette  
24100 BERGERAC

- Rez -de-chaussée -  
**PARKING GRATUIT**



# S'INFORMER...

...C'EST POUVOIR AGIR !

VIVRE OU ÊTRE EN RELATION AVEC UNE PERSONNE QUI A UN TROUBLE PSYCHIQUE DURABLE PEUT VOUS FAIRE RESSENTIR INCOMPREHENSION, PEUR OU INQUIÉTUDE.

SOUVENT, LA PERSONNE NE PERÇOIT PAS ELLE-MÊME SES TROUBLES OU NE SOUHAITE PAS ÊTRE AIDÉE.



MIEUX COMPRENDRE LA SITUATION QUE VOUS VIVEZ POURRAIT VOUS PERMETTRE DE TROUVER UNE ATTITUDE OU LES MOTS AIDANTS QUI PERMETTRONT À LA PERSONNE EN SOUFFRANCE D'EFFECTUER UNE DÉMARCHÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

VENEZ NOUS RENCONTRER POUR TROUVER L'INFORMATION QUI VOUS PERMETTRA DE COMPRENDRE LA SITUATION COMPLEXE QUE VOUS VIVEZ.

# S'ENTRAIDER...

...C'EST ÊTRE PLUS EFFICACE

« Les résultats scolaires de ma fille de 19 ans s'effondrent et elle a des comportements bizarres. » Pierre, père de famille

« Un de mes élèves est de plus en plus triste et sa situation psychologique m'inquiète ». Patrice, professeur en lycée professionnel

« L'état psychologique d'une collègue se dégrade et je me sens impuissant à l'aider » Yvonne, salariée en entreprise

« Mon fils vit avec une vulnérabilité psychique et il va mieux, il se rétablit. Je viens pour donner de l'espoir aux autres. » Laure, adhérente de l'UNAFAM24



LA PERMANENCE VOUS ACCUEILLE POUR ABORDER VOTRE SITUATION AVEC L'ENSEMBLE DES PERSONNES PRÉSENTES ET POUR VOUS SOUTENIR. L'ANONYMAT EST RESPECTÉ ET PERMET A CHACUN DE PARLER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.

LES ÉCHANGES DE GROUPE FAVORISENT L'ENTRAIDE.

# PRÉVENIR...

...C'EST AUGMENTER LES CHANCES DE VIVRE COMME TOUT LE MONDE

LES FAMILLES NE DOIVENT PLUS CRAINDRE UN DIAGNOSTIC DE SCHIZOPHRÉNIE OU DE TROUBLE BIPOLAIRE CAR DES TRAITEMENTS EFFICACES EXISTENT, AINSI QUE DES DISPOSITIFS D'AIDE AU RÉTABLISSEMENT, COMME LE C2A PAR EXEMPLE.



LE RETARD DE DIAGNOSTIC ET UN DÉBUT DE SOIN TARDIF ONT POUR CONSÉQUENCE L'APPARITION D'UNE SITUATION DE HANDICAP PSYCHIQUE.

PLUS L'AIDE INTERVIENT TÔT, PLUS L'IMPACT DE LA VULNÉRABILITÉ PSYCHIQUE EST MINORÉ.

ALORS NE TARDONS PLUS !

**AGISSONS**  
LE PLUS TÔT POSSIBLE !